



www.tahravareh.ir

www.tahravareh.ir

فعالیت های بازی درمانی

۱۰۱ تمرین مبتنی بر بازی جهت بهبود رفتار و تقویت پیوند والد و کودک

ویژه کودکان ۳ تا ۹ ساله

نویسنده: ملیسا لاین

مترجمان:

امین حشمتی - فاطمه قره داغی

سرشناسه
 عنوان و نام پدیدآور
 : لوین، ملیسا / LaVigne, Melissa
 : فعالیت‌های بازی‌درمانی : ۱۰۱ تمرین مبتنی بر بازی جهت بهبود رفتار و تقویت پیوند والد و کودک: ویژه کودکان ۳ تا ۹ ساله/نویسنده ملیسا لاوین ؛ مترجمان امین حشمتی، فاطمه قره‌داغی.
 مشخصات نشر
 مشخصات ظاهری
 شابک
 وضعیت فهرست نویسی : فیپا
 عنوان اصلی:
 Play therapy activities : 101 play-based exercises to improve behavior and strengthen the parent-child connection , 2020
 موضوع
 رده بندی کنگره
 رده بندی دیویی
 شماره کتابشناسی ملی

بازی درمانی -- رفتار درمانی کودکان -- والدین و کودک -- کودکان
 RJ۵۰۵ :
 ۸۵۱۵۳/۶۱۵ :
 ۹۰۶۴۱۱۲ :

فعالیت های بازی درمانی

ملیسا لوین

امین حشمتی - فاطمه قره داغی

امیر ناصری

۲۰۰ نسخه

اول، زمستان ۱۴۰۱

۱۲۰،۰۰۰ تومان

۹۷۸-۶۲۲-۶۳۵۸-۳۵-۴

نام کتاب

نویسنده

مترجمان

صفحه آرا

تیراژ

چاپ

قیمت

شابک



انتشارات طرحواره



فهرست مطالب

۶	مقدمه
۱۵	پیشگفتار
۲۱	نحوه استفاده از این کتاب
۲۲	اگر والد یا مراقب هستید
۲۳	اگر بازی درمانگر هستید

فصل اول: راهنمای مراقب برای بازی درمانی / ۲۶



۲۷	بازی درمانی چیست؟
۲۸	بازی درمانی غیررهنمودی
۳۰	بازی درمانی رهنمودی
۳۲	به اتاق بازی خوش آمدید
۳۴	بازی درمانی چگونه عمل می‌کند؟
۳۶	چه کسی می‌تواند بازی درمانگر شود؟
۳۷	نقش والد یا مراقب در بازی درمانی چیست؟
۳۹	آیا کودک شما می‌تواند از بازی درمانی بهره‌مند شود؟
۴۰	چرا بازی درمانی بسیار اثربخش است؟
۴۱	انتخاب بازی درمانگر

فصل دوم: بازکردن جعبه ابزار بازی درمانی / ۴۴



- ۴۵ بهره‌برداری از قدرت بازی
- ۴۷ از کجا باید شروع کنم؟
- ۴۹ درباره فعالیت‌ها
- ۵۱ تجهیز اتاق بازی
- ۵۲ فعالیت‌های درون صفحه‌ای
- ۵۳ فعالیت‌های برون صفحه‌ای
- ۵۴ طبق این قوانین بازی کنید

فصل سوم: فعالیت‌های پیوند / ۵۸



- ۶۰ وقت بغل کردن
- ۶۱ پُفِ فیل خندان
- ۶۲ بغل کردن در قلعه پتویی
- ۶۳ بالا و پایین
- ۶۵ دست دادن رمزی
- ۶۶ قایم موشک
- ۶۷ نقاشی صورت جادویی
- ۶۹ تصویر اسنکی
- ۷۱ بازی بزرگ
- ۷۳ ترانه خواندن و نوازش کردن
- ۷۵ شب‌به‌خیر گفتن و نگاه کردن
- ۷۷ قایم کردن توپ پنبه‌ای
- ۷۸ زخم‌های نامرئی
- ۸۰ مجسمه حافظه

فصل چهارم: هنرها، مهارت‌ها و فعالیت‌های موسیقایی / ۸۲



- ۸۳ دنیای خود را ترسیم کنید
- ۸۵ نقاشی چهره
- ۸۸ نقاشی غافلگیرانه
- ۹۰ ساخت آلت موسیقی
- ۹۲ خمیربازی خوش بو
- ۹۴ نقاشی یک دقیقه‌ای
- ۹۶ کابوس گیر
- ۹۹ شیشه نگرانی
- ۱۰۱ خواندن آواز
- ۱۰۲ آهنگ چالشی
- ۱۰۴ پیام آینه‌ای
- ۱۰۷ احساس چهره‌ها
- ۱۱۰ درست کردن عروسک گردان
- ۱۱۲ قایق سواری در دریای توفانی
- ۱۱۴ فهرست آهنگ‌های احساسات
- ۱۱۵ نقاشی احساسات
- ۱۱۸ نمودار دستی احساسات
- ۱۲۰ صداهای بدن

فصل پنجم: بازی حسی و حرکتی / ۱۲۴



- ۱۲۵ دنبال کردن راهنما
- ۱۲۶ مسابقه شنا [روی زمین]
- ۱۲۷ کارآگاه در بدن

- ۱۲۹ حرف زدن با بدن
- ۱۳۰ وقت آشپزی
- ۱۳۲ وقت گنج
- ۱۳۴ زمین آتشین
- ۱۳۶ چه صدایی می دهد؟
- ۱۳۸ چه مزه ای می دهد؟
- ۱۴۹ چه بویی می دهد؟
- ۱۴۲ چه احساسی می دهد؟
- ۱۴۴ چالش بغل کردن
- ۱۴۶ وقت تاب بازی
- ۱۴۸ رنگ آمیزی
- ۱۴۸ حرکات تاس
- ۱۵۲ گردش حواس پنج گانه
- ۱۵۴ حرکات موزون آینه ای
- ۱۵۵ ماجراجویی در آب
- ۱۴۷ نام دادن به گرسنگی

فصل ششم: قصه گویی و فعالیت های بازی نمایشی / ۱۶۰



- ۱۶۱ نمایش عروسکی
- ۱۶۳ قصه آهنگین
- ۱۶۵ وقتی که بچه بودی
- ۱۶۶ ماجرای "می بینم که ..."
- ۱۶۸ سنگ های قصه گونه
- ۱۷۰ یادداشت دادن به عروسک
- ۱۷۲ قصه گویی با آلبوم تصاویر

۱۷۳.....	دکتر بازی
۱۷۵.....	قصه دیدگاه
۱۷۷.....	معجون جادویی
۱۸۰.....	صندوق پُست جادویی
۱۸۲.....	قصه نویسی

فصل هفتم: فعالیت های چالش انگیز / ۱۸۶



۱۸۷.....	چراغ قرمز، چراغ سبز
۱۸۹.....	حباب بازی
۱۹۱.....	راه برو، بایست، بنشین
۱۹۳.....	صفحه بازی بزرگ
۱۹۵.....	بازی تخیل
۱۹۸.....	می تونی درستش کنی؟
۱۹۹.....	جویدن آدامس بادکنکی
۲۰۰.....	شکار حیوانات
۲۰۱.....	هدف گیری با اسپیتبال
۲۰۳.....	پاس کاری با توپ پنبه ای
۲۰۴.....	حرکات موزون
۲۰۵.....	چالش مسیر مانع دار
۲۰۷.....	تبله بازی

فصل هشتم: فعالیت های مختص فضای باز / ۲۱۰



۲۱۱.....	ماجرای خود را انتخاب کنید
۲۱۳.....	چالش حدس زدن

- ۲۱۴ پیاده‌روی حسی
- ۲۱۶ آشپزخانه در فضای باز
- ۲۱۸ تاب‌بازی هماهنگ
- ۲۲۰ لی‌لی بازی
- ۲۲۲ باغچه آرزوها
- ۲۲۳ هنر خاکی
- ۲۲۴ تصور کن که!
- ۲۲۵ تماشای ابرها
- ۲۲۷ جستجوی احساسات

فصل نهم: آرمیدگی و تنفس / ۲۳۰



- ۲۳۱ تنفس‌های حبابی
- ۲۳۲ حباب بزرگ
- ۲۳۳ بی حرکت ماندن با حباب
- ۲۳۴ تنفس-اتر قهرمانی
- ۲۳۵ ماکارونی نپخته
- ۲۳۷ تنفس پشت به پشت
- ۲۳۸ تنفس فیلی
- ۲۳۹ تنفس شیری
- ۲۴۰ تنفس جادویی
- ۲۴۱ مراقبه محبت‌آمیز
- ۲۴۳ مکان آرام
- ۲۴۵ شیشه ذهن
- ۲۴۷ اسپری هیولای ترسناک
- ۲۴۹ نَفَس جادویی من